

行ってみよう！参加してみよう！ 2025～26 **冬** のイベント・ツアー

雪をとことん楽しむ！

スノーシューを体験♪

【深雪スノーシュー散歩】
冬期間中 毎日実施 妙高戸隠連山国立公園内で探検しよう 要申込
2時間程度 世界有数の豪雪地、妙高で雪上散歩を楽しもう 締切 3日前の17:00まで

A 妙高高原ビジターセンター

【旬ウォーク-冬編-】
2/1 (日) 奥社の杜と結氷の鏡池コース 要申込
8:45～15:00 冬の戸隠の一押しスポットを巡る贅沢コース 締切 1/25

B 戸隠観光協会

【スノーシューで雪上&氷上歩き】
2/8 (日) 戸隠高原・池めぐり 要申込
9:00～15:00 雪の小鳥ヶ池や鏡池をめぐる 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

冬の森探検／川渡りと天然すべり台
2/15 (日) 飯綱東高原・けもの谷 要申込
9:00～15:00 天然すべり台体験や雪上ランチ体験 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

冬の飯綱高原を
2/21 (土) スノーシューで散策しよう 要申込
10:00～12:00 ボランティアガイドご案内 定員になり次第締切

D 飯綱高原観光協会

スノーシュー体験ツアー
2/22 (日) @戸隠高原・小鳥ヶ池周辺 要申込
9:30～13:30 スノーシュー初めての方、歓迎！ 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

雪上ツアー
3/1 (日) 黒姫高原・種池&古池 要申込
9:00～14:00 天然すべり台を楽しもう 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

雪上ツアー 戸隠高原・池めぐり
3/8 (日) (鏡池・丘越えコース) 要申込
9:00～15:30 冬の戸隠の見所が盛りだくさん 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

【旬ウォーク-冬編-】
3/8 (日) 絶景楽しむ高デッキコース 要申込
8:45～15:00 大自然の眺望を楽しみたい方におすすめ 締切 3/1

B 戸隠観光協会

スノーシューで眺望抜群の低山登山
3/15 (日) 戸隠高原・高デッキ山 (1716m) 要申込
8:30～15:30 早春の眺望 360° 天然パノラマ！ 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

【旬ウォーク-冬編-】
3/15 (日) もうひとつの池巡りコース 要申込
9:00～14:00 2つの結氷した池を歩く初心者向け充実コース 締切 3/8

B 戸隠観光協会

雪上散策
3/22 (日) 戸隠高原・わくわく雪原コース 要申込
9:30～14:00 雪が残る早春の戸隠高原を歩く 定員になり次第締切

C NPO 法人 GOZAN 自然学校

そりで遊ぶ♪

飯綱高原で
1/中～ 3/下 初めての雪上そり体験
雪遊びデビューにぴったり！そりレンタルもあるよ

E nagano forest village, 飯綱高原観光協会

雪上スポーツ

黒姫高原クロスカンントリー
スキーコース
12/中～ 3/下 9:00～16:00 全日本スキー連盟公認のコースで走ったり、歩いたり

F 童話の森スノーウェーブ

タングラム斑尾
ウィンタートライアスロン
in 信州信濃町 要申込
3/8 (日) 8:30～12:00 雪上でラン・自転車・クロカンでタイムを競う 締切 1/31

G 信州しなの町観光協会

博物館を楽しむ！

「瑠璃の宝石」ミニコラ博展示
11/15 (土)～ 3/29 (日) 9:00～17:00 大地の魅力や研究の楽しさに触れる 渋谷圭一郎氏の漫画

H 糸魚川フォッサマグナミュージアム

妙高クラフトワークショップ
手描き友禅体験 要申込
1/11 (日) 2/15 (日) 2/22 (日) 12:30～14:00 巾着またはカード入れに、染料を用いて描きます 定員になり次第締切

A 妙高高原ビジターセンター

妙高クラフトワークショップ
つまみ細工体験 要申込
1/11 (日) 2/15 (日) 2/22 (日) 13:00～14:30 好きな着物生地やビーズでコサージュかヘアゴム作り 定員になり次第締切

A 妙高高原ビジターセンター

妙高クラフトワークショップ
布草履づくり 要申込
1/11 (日) 2/15 (日) 2/22 (日) 14:00～16:00 着物や端布を使ってつくる、エコでレトロかわいい布草履 定員になり次第締切

A 妙高高原ビジターセンター

火山灰から宝石探し
3/15 (日) 13:00～15:00 火山灰からキラキラ鉱物を探し出そう 要申込 1/4～受付開始

I 戸隠地質化石博物館

祭り

戸隠どんと焼き祭り
1/17 (土) 19:20～ 冬の夜空を彩る打ち上げ花火も開催

J 戸隠どんと焼き祭り実行委員会・戸隠観光協会

飯綱町雪まつり 2026 要申込
1/24 (土) 10:00～15:00 雪上ティラノサウルスレース・雪上運動会を予定！ (レース参加の方) 締切 1/10

K 飯綱町観光協会

追儺祭
2/3 (火祝) 13:00～15:00 悪疫邪気を追い払う神事、豆まきを行います

B 戸隠観光協会

大網火祭り
開催日 後日公開 1月日程公開予定 鬼に扮した禪姿の男たちが五穀豊穡を願い踊る

L 小谷村観光連盟

第5回づなっち祭り
2/11 (火祝) 10:00～14:00 スノーシュー体験や宝さがしなど、もりだくさん！

D 飯綱高原観光協会

The ベ～そ
3/7 (土) 13:00～15:00 たらふく飲んで食べて踊って盛り上がりよう！

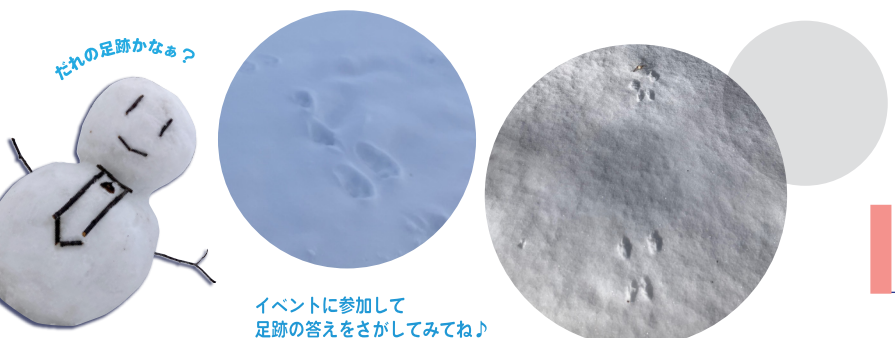
M The ベ～そ実行委員会・戸隠観光協会

スタンプラリー

おら家の逸品
12/13 (土)～ 3/31 (火) 各店自慢のメニューを味わいプレゼントゲット！

B 戸隠観光協会

だれの足跡かな？



【お問合せ先】 注) 要申込：定員に達しましたら受付終了となります

