



イベント盛りだくさん♪

今年こそ
一目五山に 逢いにいく

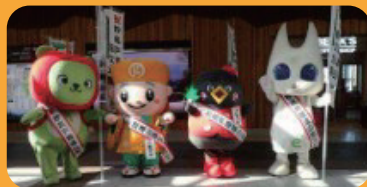


国立公園誕生 10 周年記念 シンポジウム

2025 年
11 月 24 日
(月・祝)
10:00 ~

長野市
若里市民文化ホール

日本で 32 番目の国立公園として
2015 年 3 月 27 日に誕生!!

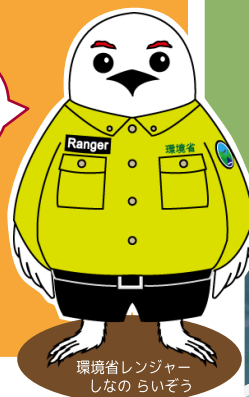


2015 年 3 月 27 日撮影

国立公園の「10 年間のあゆみ」は はこちらから



みんな
来てね!



ひとめごさん
一目五山 「火山・非火山の結集地」が生んだ絶景

妙高戸隠連山国立公園は、個性的な形をした火山や非火山の山々が密集しており、一度に多くの山々を望める絶景スポットが多数あります。これを当公園では「一目五山」と称しており、山々に囲まれた安心感も与える景観がほかにはない魅力です。



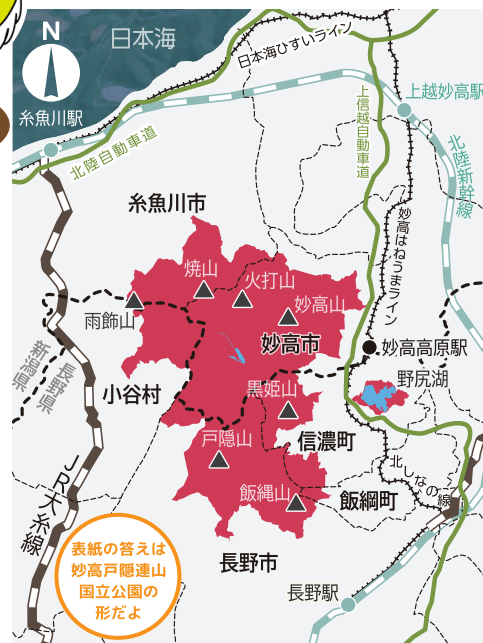
国立公園をフィールドに
謎解きを楽しもう!



2025 年
10 月 4 日 (土) ~
2026 年
11 月 15 日 (日)

[主催]
環境省信越自然環境事務所

参加方法・詳細はこちら >>



表紙の答えは
妙高戸隠連山
国立公園の
形だよ

見どころや
ご宿泊について
お問い合わせ先



戸隠観光協会
026-254-2888



小谷村観光連盟
0261-82-2233



飯綱高原観光協会
026-239-3185



糸魚川市観光協会
025-555-7344



飯綱町観光協会
026-253-7788



妙高観光局
0255-86-3911



信州しなの町観光協会
026-255-3226



◀ 妙高戸隠連山国立公園の
見どころは はこちらから

発 行：妙高戸隠連山国立公園連絡協議会
問合先：環境省信越自然環境事務所 026-231-6572

アンケートに
答えて
当よう!

抽選で **5 名様**に、
国立公園オリジナルノベルティグッズが当たる!

妙高戸隠連山国立公園イベント案内アンケートに
ご協力ください。抽選で5名様に公園オリジナル
ノベルティグッズを進呈します。
ご気軽にご参加ください!



みょうこう とがくし れんざん

妙高戸隠連山 国立公園

誕生 **10** 周年 記念 Year
[~ 令和 8 年 3 月 26 日]



この形、なあ〜んだ?? (答えは裏面に)

2025 秋 イベント・ ツアー情報

行ってみよう！参加してみよう！ 2025 秋 のイベント・ツアー



紅葉・黄葉を楽しむ！

【中部北陸自然歩道を歩く】
妙高山麓高原ウォーク

A 妙高高原ビジターセンター

【インタプリターと歩く】
火打山登山道整備解説ツアー vol.2

A 妙高高原ビジターセンター

【初秋の森ハイク】
紅葉が映える戸隠高原池めぐり

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

【紅葉の林道ハイク】
さかさ川遊歩道～ささやきの小径

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

秋に登る山岳信仰の山
飯縄山

A 妙高高原ビジターセンター

【あまとみトレイルコースも歩く】
笹ヶ峰牧場ハイキング

A 妙高高原ビジターセンター

【実りの秋を楽しむ林道ハイク】
紅葉の苗名滝

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

【戸隠古道ハイク】
戸隠・落葉道

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

紅葉の戸隠古道
を歩こう

C 飯綱高原観光協会

「眼下に光る野尻湖」
斑尾山登山

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

【あまとみトレイルコースも歩く】
杉野沢温泉～関川関所

A 妙高高原ビジターセンター

【登山】
瑠璃～飯縄山

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

【晩秋の街道ハイク】
北国街道・牟礼宿と小玉坂

B NPO 法人 GOZAN 自然学校

体を動かす！

10月～12月
PAIS キャンプ体験

D nagano forest village

12/20(土)～3/22(日)
黒姫高原クロスカントリー
スキーコース

E クロカンスキーコース維持管理協議会



自然とふれあう！

10/11(土)
9:30～12:00
3-D 模型で、
ツチガエルを知ろう！

A 妙高高原ビジターセンター

10/18(土) 10/19(日)
【日本山岳会 自然保護全国集会 妙高大会】
新潟の山々の自然とライチョウ保全活動

※10/19(日)はフィールドスタディ（笹ヶ峰の散策）を予定
F 妙高市環境生活課 SDGs 推進グループ

10/18(土)
8:00～11:00
戸隠森林植物園ボランティアガイド
「バードウォッチング」

G 戸隠森林植物園ボランティアガイド

10/13(月) 11/1(日)
13:00～15:00
化石をさがそう

H 戸隠地質化石博物館

10/19(日)
9:30～12:00
裾花川で石ころ観察

H 戸隠地質化石博物館

10/25(土)
9:00～14:30
戸隠森林植物園ボランティアガイド
「ネイチャーウォーク」

G 戸隠森林植物園ボランティアガイド

食す！買う！

9/1(月)～10/31(金)
第56回戸隠そば祭り

K 戸隠観光協会

9/6(土)～11/30(日)
いいづなりんごフェア

L 飯綱町

10/23(木) 12/14(日)
Forrest Market

D nagano forest village

11/下～12/下
クリスマスイルミネーション

D nagano forest village

企画展

7/19(土)～11/30(日)
第40回特別展 妙高戸隠連山国立公園
10周年記念巡回展

M 野尻湖ナウマンゾウ博物館

10/4(日)～11/30(日)
9:00～17:00
2025 野尻湖・黒姫高原の
文学と風景画展

N 黒姫童話館

生きものの観察や 化石探しをしよう♪



ジョウビタキ



シジュウカラ



オオアカゲラ

10/25(土)
9:00～16:00
【妙高戸隠連山国立公園誕生10周年記念イベント】
妙高戸隠連山の成り立ちを探る

A 妙高高原ビジターセンター

10月末まで
17:00～20:30
星空観察会 in 戸隠

※開催日は問合せ先まで

I 戸隠キャンプ場

11/1(土) 11/2(日)
GTF グリーンチャレンジデー
2025 in 新宿御苑（東京都）

F 妙高市環境生活課 SDGs 推進グループ

11月末まで
化石の谷で化石採集

J 糸魚川フォッサマグナミュージアム

つくる

11/9(日)
10:00～15:00
実と種で宝石箱づくり

H 戸隠地質化石博物館

リラックス

10/4(土)
13:00～15:00
【妙高戸隠連山国立公園10周年イベント】
笹ヶ峰フィールドヨガ

A 妙高高原ビジターセンター

10/16(木) 10/23(木) 10/30(木)
【黄葉】
杉ノ原フィールドヨガ

A 妙高高原ビジターセンター

スタンプラリー

8/1(金)～10/31(金)
戸隠・飯綱 まるごと体験！
スタンプラリー

戸隠・飯綱高原の各所で開催！

O 長野市観光振興課・ながの観光コンベンションビューロー



カモンカ

【お問合せ先】 注）要申込：定員に達しましたら受付終了となります



A 妙高高原
ビジター
センター



B GOZAN
自然学校



C 飯綱高原
観光協会
イベント
情報



D nagano
forest
village



E 黒姫高原
クロス
カントリー
スキーコース



F 妙高市
環境生活課
SDGs 推進
グループ



G 戸隠森林
植物園
ボランティア
ガイド



H 戸隠
地質化石
博物館



I 戸隠
キャンプ場



J 糸魚川
フォッサマグナ
ミュージアム



K 戸隠
そば祭り



L いいづな
りんご
フェア



M 野尻湖
ナウマンゾウ
博物館



N 黒姫
童話館



O 戸隠・飯綱
まるごと
体験！
スタンプラリ