

10th anniversary



妙高戸隠連山国立公園
Myoko-Togakushi renzan National Park

みょうこう とがくし れんざん こくりつ こうえん

妙高戸隠連山 国立公園

2025春のイベント・ツアー情報



妙高戸隠連山国立公園 2025年春（4～6月）のイベント・ツアー

開催日時	イベント・ツアー名	【開催地】内容・魅力など	申込【要否】・問合せ先	備考
3月15日（土） ～8月24日（日）	戸隠地質化石博物館企画展 「戸隠から世界へ！ ～トガクシソウ発見150年 シナノホタテ命名100年～」	【戸隠地質化石博物館 1F企画展示室】 戸隠は明治時代から植物や化石の科学的研究が行われてきた場所です。トガクシソウの発見やシナノホタテの命名からの節目となる今年は、彼らと戸隠の関りについて紹介します。	戸隠地質化石博物館 TEL：026-252-2228	
4月10日（木） ～5月11日（日）	いづなまち 花めぐり・味覚めぐり2025	【飯綱町】 飯綱町の花（11箇所）と食（24店舗）の名所をめぐってお楽しみください。「味覚めぐり」では、デジタルスタンプラリーを開催！	飯綱町観光協会 TEL：026-253-7788	
4月26日（土） 10時～ 安全祈願祭開始	野尻湖湖水開き	【信濃町（野尻湖第3棧橋）】 今シーズンも野尻湖でのお客様の安全と繁栄を祈念して開催。第一便のみ、遊覧船の乗船無料！	信州しなの町観光協会 TEL：026-255-3226	
4月26日（土） 4月27日（日）	家族で山菜採り～森の中と自分の生活のつながりを感じよう～	【長野市（ナガノフォレストビレッジ）】 森の中にはえている山菜を採集して、調理して、実際に食べます。	【要】 合同会社PAIS TEL：090-7742-4889	【定員】 10家族まで 【費用】 3,000円/人（保険料含）
4月27日（日） 8時30分 ～14時30分	林道ハイク 「戸隠高原・ささやきの小径と五地藏桜」	【長野市】 早春の戸隠高原を散策し、自然と歴史を楽しみます。念仏池～奥社入口大鳥居～随神門～ささやきの小径～戸隠牧場「五地藏桜」 	【要】 NPO法人GOZAN自然学校 TEL：080-5387-4019 E-mail：gozan@xg8.so-net.ne.jp	【対象・定員】 15名 【参加費】 保険含一般：2,500円 会員：2,000円、小学生：1,000円
4月27日（日） 9時～14時	春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会	【信濃町】 カタクリやニリンソウなど春先の短い期間に一気に花を咲かせる植物は、春の妖精と呼ばれています。ソウの小径を歩き、春を告げる花々や生き物を探しましょう。	【要】 野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090	【定員】 15名 【費用】 100円（資料代+保険代） 【申込期限】 4月25日（金）17時
4月29日（火） ～5月25日（日）	妙高戸隠連山国立公園誕生10周年記念展～今年こそ一目五山に逢いに行こう～	【新宿区（新宿御苑）】 妙高戸隠連山国立公園の見所を写真や映像で紹介 4月29日（祝）には講演会も開催予定！	信越自然環境事務所 TEL：026-231-6572	
5月3日（土） 13時～15時	氷河時代体験ミニ講座	【野尻湖ナウマンゾウ博物館 2F多目的室】 昆虫化石探し	野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090	
5月4日（日） 13時～15時	氷河時代体験ミニ講座	【野尻湖ナウマンゾウ博物館 2F多目的室】 アジアゾウの骨を調べよう	野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090	
5月5日（月） 13時～15時	氷河時代体験ミニ講座	【野尻湖ナウマンゾウ博物館 2F多目的室】 石器づくり	野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090	
5月6日（火） 13時～15時	氷河時代体験ミニ講座	【野尻湖ナウマンゾウ博物館 2F多目的室】 火山灰の鉱物しらべ	野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090	
5月10日（土） 13時～20時	第48回 艸原祭 （そうげんさい）	【妙高市】 池の平温泉のいもり池周辺で開かれ、ランタンや火文字、華やかな花火が早春の夜空に鮮やかに花開きます	艸原祭実行委員会 （妙高高原観光案内所内） TEL：0255-86-3911	普通車：無料臨時駐車場（池の平温泉スキー場） ※会場入口までシャトルバス運行
5月10日（土）	森の中を逃走中	【長野市（ナガノフォレストビレッジ）】 クリアするには、目の前にある自然をしっかりと観察するしかない！！ミッションをクリアしながら、ハンターから逃げ切ろう！！	【要】 合同会社PAIS TEL：090-7742-4889	 【定員】 40人 【費用】 5,000円（保険料、バス代等含）
5月18日（日） 8時30分 ～15時	林道ハイク 「雪椿と苗名滝」	【妙高市～信濃町】 林道を歩き、雪の重みにじっと耐えた雪椿、肉厚の葉の緑と赤い花のコントラストを觀賞 地震滝橋～黒姫高原林道～苗名滝	【要】 NPO法人GOZAN自然学校 TEL：080-5387-4019 E-mail：gozan@xg8.so-net.ne.jp	【対象・定員】 15名 【参加費】 保険含 一般：2,500円、 会員：2,000円、小学生：1,000円
5月25日（日） 9時～14時	森林ハイク 「新緑の巨木に逢う」	【飯綱町】 飯綱東高原の新緑の森を散策。 いづなりリゾートスキー場～もののけ岩～川渡り～巨木「山彦」～朴の巨木群～巨木「割れナラ」	【要】 NPO法人GOZAN自然学校 TEL：080-5387-4019 E-mail：gozan@xg8.so-net.ne.jp	【対象・定員】 15名 【参加費】 保険含 一般：2,500円 会員：2,000円、小学生：1,000円
5月下旬	糸魚川ユネスコ世界ジオパーク 山岳連盟協議会講演会	【糸魚川市】 ヒスイ王国館		
6月1日（日）	霊仙寺山開山祭及び記念登山	【飯綱町】		
6月1日（日） 9時～14時	森林ハイク 「戸隠高原・池めぐり」	【長野市】 戸隠高原の新緑の森を散策。戸隠神社中社駐車場～小鳥ヶ池～硯石～鏡池一周～森林植物園～天命稲荷～みどりが池～公明院～中社駐車場	【要】 NPO法人GOZAN自然学校 TEL：080-5387-4019 E-mail：gozan@xg8.so-net.ne.jp	【対象・定員】 15名 【参加費】 保険含 一般：2,500円 会員：2,000円、小学生：1,000円
6月5日（木）	10周年記念 飯縄山清掃登山	【長野市（飯縄山南登山道）】 開山祭に合わせて実施！ 飯縄山を綺麗にしましょう	長野市 観光文化部観光振興課 TEL：026-224-5042	
6月14日（土）	初夏の飯綱高原散策 ～モリアオガエルの卵塊を探そう～	【長野市】 森林博物館、柳沢池、大谷地湿原をめぐります。 自然環境と人とのつながりを学び、希少な動植物を保護するためにできることを考えるきっかけに。	【要】 長野市 環境部 環境保全温暖化対策課 TEL：026-244-5034	【定員】 50名 （市内の小中学生とその家族対象） 【費用】 無料
6月21日（土） 6月22日（日） （両日参加推奨）	ゆっくり足元をみてみよう！ 環境学習ゲーム	【長野市（ナガノフォレストビレッジ）】 いつも何気なく見ている自然の中には、いろんな数字が、匂いが、音が、色が、隠れています。楽しく遊びながら見つけてみよう！	【要】 合同会社PAIS TEL：090-7742-4889	【定員】 20人 【費用】 5,000円 （保険料、バス代等含）
6月中旬	自然環境調査	【信越トレイル】		信越トレイルは、妙高戸隠連山国立公園のロングトレイル「あまとみトレイル」とつながっています。
6月下旬	信越トレイル開き	【信越トレイル】		
6月22日（日） 10時 ～14時30分	神秘的自然を見る 「梅雨の植物と生きもの」	【信濃町～長野市】 戸隠高原、黒姫山の麓の池をめぐり、モリアオガエルの産卵・孵化など自然の神秘を観察	【要】 NPO法人GOZAN自然学校 TEL：080-5387-4019 E-mail：gozan@xg8.so-net.ne.jp	【対象・定員】 15名 【参加費】 保険含 一般：2,500円 会員：2,000円、小学生：1,000円
6月29日（日） ～6月30日（月） 9時～16時	戸隠古道 大ウォーク	【長野市】 悠久の歴史と大自然に囲まれて、いにしへの戸隠参拝古道をゆったりウォーク。1日目は善光寺を出発し、戸隠神社一の鳥居まで。2日目は戸隠神社一の鳥居から神域の杜、杉並木を抜け戸隠神社奥社まで	【要】 5月31日（土）締切り 「2025戸隠古道大ウォーク」で検索 https://www.togakushi-walk.jp/order/ 事務局：（一社）戸隠観光協会事務局内	【参加費】 保険含 2日間：11,000円 （1日のみ：8,000円）

※4月16日時点の情報です。
お出かけの際はホームページなどで最新の情報をご確認ください。

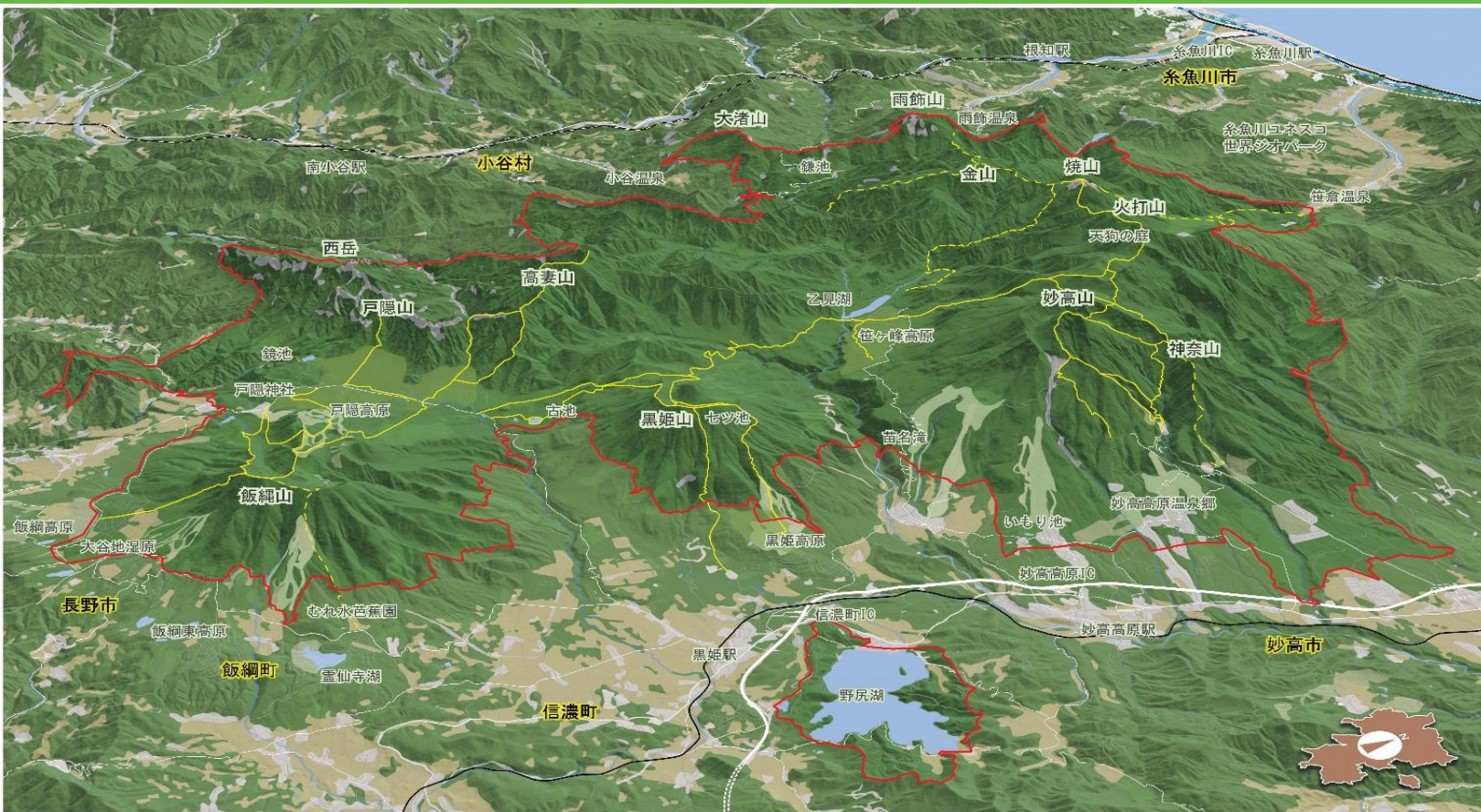
※右のQRコードからウェブ版のイベント・ツアー一覧を見ることができます



令和7年3月27日～令和8年3月26日

妙高戸隠連山国立公園 誕生10周年記念Year

～今年こそ 一目五山に 逢いにいく～



飯綱町丹霞郷から眺める、国立公園の山並み「一目五山」



妙高戸隠の豊富な雪解け水が様々な生き物を育む

見どころやご宿泊についてのお問い合わせは・・・



糸魚川市観光協会
025-555-7344



妙高観光局
0255-86-3911



戸隠観光協会
026-254-2888



飯綱高原観光協会
026-239-3185



飯綱町観光協会
026-253-7788



信州しなの町観光協会
026-255-3226



小谷村観光連盟
0261-82-2233



妙高戸隠連山国立公園のイベントやコースの情報はこちらから☆



妙高戸隠連山国立公園 見どころガイド

発行：妙高戸隠連山国立公園連絡協議会
問合先：環境省信越自然環境事務所
(026-231-6572)