

## 連絡先 / Contact

○コースについてのお問い合わせ先は下記になります

### About Trail Route

あまとみトレイルクラブ      amatomi.tc@gmail.com

○コース周辺の宿や観光情報についてのお問い合わせ先は下記になります

### About Accommodations and Tourist Information Around The Trail Route

#### 長野市 / Nagano City

飯綱高原観光協会      ☎ 026-239-3185

Iizuna Kogen Tourism Association

HP: <http://www.iizuna-navi.com/>

戸隠観光協会      ☎ 026-254-2888

Togakushi Tourism Association

HP: <https://togakushi-21.jp/>

#### 信濃町 / Shinano Town

信州しなの町観光協会      ☎ 026-255-3226

Shinanomachi Tourism Association

HP: <https://www.shinano-machi.com/>

信濃町総合情報センター      ☎ 026-255-6677

Shinanomachi General Information Center

HP: <http://www.dia.janis.or.jp/~info-shinano/>

#### 妙高市 / Myoko City

妙高高原観光案内所      ☎ 0255-86-3911

Myoko Kogen Tourism Information Center

HP: <https://www.myoko.tv>